



“En psicoterapia el terapeuta no cambia a nadie, las personas se cambian a sí mismas. Uno sólo crea circunstancias en las cuales la persona puede responder con mayor espontaneidad y cambiar”.

Milton Erickson

Duración y número de asistentes.

Todos los martes de 20.00 a 21.15 de Octubre de 2015 a Junio de 2017.

El número de asistentes al curso será de 9 personas como máximo.

Comienzo del curso:

Martes 6 de Octubre a las 20.00 h.

Inscripción

Dirigirse a: Iosu Cabodevilla, tel. 948 23 43 51.

Lugar: Centro Sendabide, C/ Abejeras 45 Bajo. 31007 Pamplona.

Es imprescindible una **entrevista previa**.

Honorarios: 100 euros al mes.

Coordinador Didacta.

Iosu Cabodevilla Eraso.

Licenciado en Psicología (Univ. Comillas. Madrid).
Diplomado en Psicología Clínica (Escuela de Psicología y Psicotecnia. Univ. Complutense de Madrid).

Especialista en Cuidados Paliativos (Univ. de Deusto. Bilbao).

Postgrado en Atención integral a personas con enfermedades avanzadas y sus familiares (Univ. Abat Oliba CEU. Barcelona).

Miembro de la Asociación Vasca de Terapia Gestalt, de la Asociación de psicoterapeutas “Laureano Cuesta” y de la Sociedad Española de Cuidados Paliativos.

Psicoterapeuta individual y de grupo.



CENTRO DE CRECIMIENTO PERSONAL

SENDABIDE

- Psicoterapia -

C/ Abejeras 45-bajo

31007 PAMPLONA

Tel. 948 23 43 51

iosu@iosucabodevilla.com

www.iosucabodevilla.com

CENTRO DE
CRECIMIENTO PERSONAL



SENDABIDE

- Psicoterapia -

**FORMACIÓN EN
PSICOTERAPIA
HUMANISTA**

11ª PROMOCIÓN

AVALADO POR LA
ASOCIACIÓN VASCA
DE TERAPIA GESTALT

(2015 - 2017)



SENDABIDE

CENTRO DE CRECIMIENTO PERSONAL

Psicoterapia

El Centro de Psicoterapia **SENDABIDE** se fundó en 1984, dedicándose al campo de la psicoterapia y al trabajo de crecimiento personal.

Desde hace más de 20 años imparte formación en Psicoterapia Humanista dirigida a Profesionales interesados en una Relación de Ayuda eficaz y de calidad.

Este **CURSO DE FORMACIÓN EN PSICOTERAPIA HUMANISTA**, de dos años de duración, proporciona valiosas herramientas, conocimientos, actitudes y habilidades, que favorecen procesos de desarrollo y cambio, capacitando a los participantes en la aplicación de técnicas humanistas y en especial de la *gestalt*.

Objetivo General:

○ Conocer, comprender y aplicar el modelo conceptual (paradigmas, principios, y teorías) de la Psicoterapia Humanista-Existencial.

Objetivos Específicos:

○ Adquirir las herramientas metodológicas y técnicas para el trabajo individual y grupal.

○ Entender la estrecha interacción entre la mente y el cuerpo, las emociones y las relaciones humanas, lo interno y lo externo en un todo que configura nuestro SER persona.

○ Facilitar en el terapeuta un proceso de autoconocimiento y desarrollo de si mismo, experimentando e

integrando distintos niveles de conciencia, incluyendo lo biográfico-personal y lo espiritual-transpersonal, que promueva la maduración personal básica para el ejercicio de la relación de ayuda.

○ Conocer y vivenciar la dinámica de las relaciones interpersonales.

○ Analizar, detectar y manejar adecuadamente las resistencias.

○ Conocer, comprender y desarrollar destrezas para la intervención grupal e individual.

○ Cada miembro del grupo llegará a familiarizarse con:

- Reconocimiento de conductas significativas de cada miembro del grupo.
- La práctica de la empatía y la escucha profunda.
- La implicación emocional del Terapeuta (ruidos interiores) y habilidades para que ésta no interfiera en el trabajo.
- El ciclo de la experiencia y sus bloqueos.
- Los conceptos clave: “Darse cuenta “ y “aquí y ahora”.

Contenido.

La psicología humanista ha sido en las últimas décadas una de las grandes corrientes, junto al psicoanálisis y las técnicas conductuales, que ha intentado explicar el comportamiento humano. Más recientemente se ha convertido en el fondo fértil en el que han ido surgiendo numerosas terapias de nuevo cuño.

Los conceptos básicos de la **Psicoterapia Humanista-Existencial**, nos ponen en contacto con la experiencia humana integrando sus dimensiones sensoriales, afectivas, intelectuales, sociales y espirituales.

La Psicoterapia Humanista es, en esencia un intento de liberar al ser humano, de ampliar la libertad responsable del individuo.

Profundizaremos en las enseñanzas de autores como **F. Pels; C. Rogers; Rollo May; Irvin Yalom.**

Metodología y calendario.

La Metodología es fundamentalmente práctica, buscando que los participantes terminen la formación con un dominio suficiente del trabajo práctico de ayuda.

Este método supone una implicación personal por parte de los participantes que deben estar dispuestos a trabajar como paciente-cliente y terapeuta (consejero-facilitador) reales en las sesiones de grupo y de entrevista individual.

Cada curso contiene un periodo de 12 sesiones de **modelado** realizadas por el **didacta**, el resto de sesiones son guiadas por los **participantes** en el orden que se acuerde, de tal modo que cada miembro del grupo irá trabajando de terapeuta (consejero) en turnos sucesivos, bajo la supervisión del docente; analizándose después de cada sesión, lo ocurrido en la misma y recibiendo feedback de sus intervenciones.

Los conocimientos teóricos se adquirirán a través de **lecturas programadas** y de **breves exposiciones teóricas**.

Este método supone una participación como **grupo experiencial**, además de como grupo de aprendizaje.

• Primer año (Octubre 2015-Junio 2016).

Se dedicarán las sesiones a la práctica de la Terapia (como lugar de crecimiento personal) en su vertiente grupal.

• Segundo año (Octubre 2016-Junio 2017).

Se dedicarán las sesiones a la práctica de la Terapia (como lugar de crecimiento personal) en su vertiente individual.

La obtención del diploma requerirá al menos del **80% de asistencia** a las sesiones.

